

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

В. Матвеева

" 1 " июня 2026г.

Л П О



МЕНЮ " 1 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.2Ш
Котлеты мясные с соусом	100	63,00	10,9	9,6	10,24	173	2.102.1Ш
Печенье (кондитерское изделие, промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	9.10.1Ш
Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		123,00	26,58	20,23	104,90	711,90	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	27,00	17,6	11,3	17,6	248	1.1.2Ш
Наггетсы	100	46,00	13,30	12,44	9,40	194,40	2.227.1Ш
Пюре гороховое	180	18,00	3,70	2,16	33,80	166,00	4.9.2Ш
Сок фруктовый	200	25,00	0,2	0	12	74	3.52.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		127,00	40,11	26,71	106,46	849,20	
Стоимость питания в день		250,00	66,69	46,94	211,36	1561,10	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. Матлаева
" 2 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 2 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	48,00	5,60	6,80	31,00	208,00	9.8.1Ш
Оладьи с соусом молочным	90	23,00	7,32	6,86	40,40	252,50	6.65.1С
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,00	16,62	14,09	102,50	606,50	
Обед:							
"Бигумас аши" (затируха) на бульоне из птицы	250	31,00	9,50	7,00	57,50	330,00	1.65.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	55,00	12,10	8,40	10,20	172,10	2.179.1Ш
Картофельное пюре	180	53,00	3,70	5,90	24,00	166,00	4.6.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		166,00	31,53	22,39	143,10	912,10	
Стоимость питания в день		250,00	48,15	36,48	245,60	1518,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

А. М. Мамедов

" 3 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 3 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	210	46,00	14,30	16,00	40,90	368,90	4.12.31П
Плюшка Новомосковская	100	21,00	7,80	5,80	51,00	291,00	6.13С
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2П
Стоимость завтрака		85,00	25,98	23,93	121,36	816,10	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	100	31,00	0,60	0,00	4,20	19,00	5.114.2П
Рассольник "Ленинградский"	255	26,00	16,50	11,30	17,60	243,00	1.67.1П
Плов из говядины	180	90,00	18,70	18,20	27,70	352,80	2.20.2П
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2П
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2П
Стоимость обеда		165,00	41,93	30,41	96,60	838,80	
Стоимость питания в день		250,00	67,91	54,34	217,96	1654,90	

Повар - бригадир

А. М. Мамедов

Бухгалтер

А. М. Мамедов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Г. М. Мамедов
" 4 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 4 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Омлет натуральный	205	68,00	19,55	30,22	3,50	363,30	9.10.1Ш
Пирожки печеные с яблоками	100	30,50	6,11	5,33	44,40	250,50	6.30.2Ш
Кисель витаминизированный	200	16,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	6,50	3,24	0,37	19,86	99,90	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		121,00	28,90	35,92	81,76	775,70	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем на бульоне из птицы	250	30,00	3,30	5,43	14,50	122,50	1.66.1Ш
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	56,00	13,30	12,10	9,40	191,20	2.195.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,40	6,80	45,40	288,00	4.3.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	33,13	25,24	116,40	825,70	
Стоимость питания в день		250,00	62,03	61,16	198,16	1601,40	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

Л П О

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 5 " июня 2026г.



МЕНЮ " 5 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша с рисовой крупой молочная жидкая	210	34,00	4,45	7,78	30,00	207,80	9.23.1П
Ватрушка французская	75	30,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2П
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2П
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1П
Стоимость завтрака		102,00	15,33	19,13	99,56	635,80	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	30,00	0,83	4,70	3,70	60,00	5.28.1П
Суп картофельный с бобовыми с гречками	265	22,00	18,80	10,00	20,00	246,00	1.70.1П
Жаркое по домашнему из птицы	180	69,00	15,80	15,90	13,50	261,00	2.181.2П
Напиток "Апельсиновый "	200	15,00	0,10	0,02	14,60	73,00	3.32.2П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2П
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2П
Стоимость обеда		148,00	41,56	31,51	89,80	829,00	
Стоимость питания в день		250,00	56,89	50,64	189,36	1464,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

1

И. И. И.
" 6 " июня 2026 г.



Л П О

МЕНЮ " 6 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	30,00	6,70	7,70	36,60	245,00	9.4.3Ш
Сыр порционный	15	25,50	4,05	4,09	0,00	54,15	7.5.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	6.17.2Ш
Шанежка наливная	70	20,00	4,60	4,30	28,10	171,00	12.1.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	7,50	3,96	0,45	24,20	122,10	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		95,00	19,41	16,54	98,20	629,25	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	255	32,00	16,50	11,30	17,60	243,00	1.67.1Ш
Макаронные изделия отварные	180	27,00	8,10	7,20	48,20	295,00	4.2.2Ш
Пшеница из говядины с рисом	100	70,00	10,90	9,60	10,24	173,00	2.194.1Ш
Компот из свежих плодов	200	15,00	0,20	0,10	16,00	67,00	3.33.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		155,00	41,01	29,01	125,70	944,80	
Стоимость питания в день		250,00	60,42	45,55	223,90	1574,05	

Повар - бригадир

И. И. И.

Бухгалтер

И. И. И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. А. Мамедов
" 7 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 7 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Зразы "Школьные" с соусом	100	63,00	9,80	12,40	9,10	188,00	2.190.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	28,00	4,32	4,80	44,00	240,00	4.5.2Ш
Булочка "Домашняя "	50	8,00	3,60	5,70	27,10	175,00	6.11.2Ш
Кофейный напиток на молоке	200	16,00	3,00	2,20	18,50	106,00	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		121,00	23,6	25,43	116,36	797,80	
Обед:							
Огурцы свежие порционные	100	23,00	0,80	0,00	3,00	33,00	5.112.2Ш
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	30,00	17,60	11,30	17,60	248,00	1.1.2Ш
Запеканка картофельная с птицей	180	59,00	15,80	18,00	24,10	346,00	2.161.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	39,61	30,13	87,46	828,80	
Стоимость питания в день		250,00	63,21	55,56	203,82	1626,60	

Повар - бригадир

И. А. Мамедов

Бухгалтер

И. А. Мамедов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н. И. Ибрагимова

" 8 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 8 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	42,00	7,78	9,78	34,45	256,60	9.9.1Ш
Вах-беляш "Аппетитный"	100	52,00	11,30	11,00	23,60	242,00	6.63.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		106,00	22,06	21,13	84,81	622,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	265	30,00	18,80	10,00	20,00	246,00	1.70.1Ш
Колбаски рубленые с соусом	100	63,00	10,60	15,40	6,00	208,00	2.1.2Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,40	6,80	45,40	288,00	4.3.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		144,00	45,31	33,21	118,46	963,80	
Стоимость питания в день		250,00	67,37	54,34	203,27	1586,20	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А. А. Атаманбаева

"9" июня 2026г.



ЛПО

МЕНЮ "9" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тертым сыром	210	41,00	14,30	16,00	40,90	368,90	4.12.2Ш
Ватрушка с повидлом	90	25,00	10,37	6,55	35,47	245,50	6.20(с)
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	2,00	111,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		79,00	28,37	22,98	87,47	760,40	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	100	31,00	0,60	0,00	4,20	19,00	5.114.2Ш
Суп лапша домашняя с картофелем	250	30,00	3,30	5,43	14,50	122,50	1.66.1Ш
Плов из птицы	180	67,00	11,70	15,00	32,80	309,00	3.15Ш
Чай витаминизированный	200	15,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		171,00	23,71	24,94	117,66	825,40	
Стоимость питания в день		250,00	52,08	47,92	205,13	1585,80	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор


"10" июня 2026г.

Л П О

МЕНЮ "10" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	210	30,00	6,60	8,80	33,30	240,00	9.22.2Ш
Запеканка из творога с соусом молочным	90	45,50	14,50	10,50	18,40	120,00	9.33.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	7,50	3,96	0,45	24,20	122,10	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		95,00	26,06	21,55	87,70	549,50	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	25,00	10,37	8,00	8,75	151,30	1.68.2Ш
Пюре из рыбы	100	43,00	7,40	9,10	9,60	150,00	2.189.1Ш
Картофель запеченный	180	44,00	4,32	9,36	18,70	176,60	4.4.2Ш
Напиток витаминизированный	200	15,00	0,80	0,10	16,00	68,10	3.2.1 Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		155,00	30,50	30,87	109,01	837,90	
Стоимость питания в день		250,00	56,56	52,42	196,71	1387,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

Г. А. Мамедов

" 11 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 11 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.2Ш
Котлеты мясные с соусом	100	63,00	10,9	9,6	10,24	173	2.102.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	9.10.1Ш
Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		123,00	26,58	20,23	104,90	711,90	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	27,00	17,6	11,3	17,6	248	1.1.2Ш
Наггетсы	100	46,00	13,30	12,44	9,40	194,40	2.227.1Ш
Пюре гороховое	180	18,00	3,70	2,16	33,80	166,00	4.9.2Ш
Сок фруктовый	200	25,00	0,2	0	12	74	3.52.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		127,00	40,11	26,71	106,46	849,20	
Стоимость питания в день		250,00	66,69	46,94	211,36	1561,10	

Повар - бригадир

Г. А. Мамедов

Бухгалтер

Г. А. Мамедов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

А П О

СОТЛАСОВАНО

Директор

" 12 " июня 2026г.



МЕНЮ " 12 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	48,00	5,60	6,80	31,00	208,00	9.8.1Ш
Оладьи с соусом молочным	90	23,00	7,32	6,86	40,40	252,50	6.65.1С
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,00	16,62	14,09	102,50	606,50	
Обед:							
"Булдас аши" (затируха) на бульоне из птицы	250	31,00	9,50	7,00	57,50	330,00	1.65.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	55,00	12,10	8,40	10,20	172,10	2.179.1Ш
Картофельное пюре	180	53,00	3,70	5,90	24,00	166,00	4.6.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		166,00	31,53	22,39	143,10	912,10	
Стоимость питания в день		250,00	48,15	36,48	245,60	1518,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

А П О

СОТЛАСОВАНО

Директор

" 13 " июня 2026г.



МЕНЮ " 13 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	210	46,00	14,30	16,00	40,90	368,90	4.12.3Ш
Плюшка Новомосковская	100	21,00	7,80	5,80	51,00	291,00	6.13С
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		85,00	25,98	23,93	121,36	816,10	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	100	31,00	0,60	0,00	4,20	19,00	5.114.2Ш
Рассольник "Ленинградский"	255	26,00	16,50	11,30	17,60	243,00	1.67.1Ш
Плов из говядины	180	90,00	18,70	18,20	27,70	352,80	2.20.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		165,00	41,93	30,41	96,60	838,80	
Стоимость питания в день		250,00	67,91	54,34	217,96	1654,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.А. Мамедов
"14" июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 14 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Омлет натуральный	205	68,00	19,55	30,22	3,50	363,30	9.10.1Ш
Пирожки печеные с яблоками	100	30,50	6,11	5,33	44,40	250,50	6.30.2Ш
Кисель витаминизированный	200	16,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	45	6,50	3,24	0,37	19,86	99,90	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		121,00	28,90	35,92	81,76	775,70	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем на бульоне из птицы	250	30,00	3,30	5,43	14,50	122,50	1.66.1Ш
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	56,00	13,30	12,10	9,40	191,20	2.195.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,40	6,80	45,40	288,00	4.3.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	33,13	25,24	116,40	825,70	
Стоимость питания в день		250,00	62,03	61,16	198,16	1601,40	

Повар - бригадир

И.А. Мамедов

Бухгалтер

И.А. Мамедов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

Л П О

СОГЛАСОВАНО

Директор

Т. А. Мамедов
" 15 " июня 2026 г.



МЕНЮ " 15 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша с рисовой крупой молочная жидкая	210	34,00	4,45	7,78	30,00	207,80	9.23.17Ш
Ватрушка французская	75	30,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.27Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.27Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.17Ш
Стоимость завтрака		102,00	15,33	19,13	99,56	635,80	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	30,00	0,83	4,70	3,70	60,00	5.28.17Ш
Суп картофельный с бобовыми с гречками	265	22,00	18,80	10,00	20,00	246,00	1.70.17Ш
Жаркое по домашнему из птицы	180	69,00	15,80	15,90	13,50	261,00	2.181.27Ш
Напиток "Апельсиновый "	200	15,00	0,10	0,02	14,60	73,00	3.32.27Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.27Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.27Ш
Стоимость обеда		148,00	41,56	31,51	89,80	829,00	
Стоимость питания в день		250,00	56,89	50,64	189,36	1464,80	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А. Ю. Юсупов
" 16 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 16 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	30,00	6,70	7,70	36,60	245,00	9.4.3Ш
Сыр порционный	15	25,50	4,05	4,09	0,00	54,15	7.5.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	6.17.2Ш
Шанежка наливная	70	20,00	4,60	4,30	28,10	171,00	12.1.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	7,50	3,96	0,45	24,20	122,10	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		95,00	19,41	16,54	98,20	629,25	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	255	32,00	16,50	11,30	17,60	243,00	1.67.1Ш
Макаронные изделия отварные	180	27,00	8,10	7,20	48,20	295,00	4.2.2Ш
Шефтели из говядины с рисом	100	70,00	10,90	9,60	10,24	173,00	2.194.1Ш
Компот из свежих плодов	200	15,00	0,20	0,10	16,00	67,00	3.33.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		155,00	41,01	29,01	125,70	944,80	
Стоимость питания в день		250,00	60,42	45,55	223,90	1574,05	

Повар - бригадир

А. Ю. Юсупов

Бухгалтер

А. Ю. Юсупов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т. А. Мамедова

" 17 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 17 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Зразы "Школьные" с соусом	100	63,00	9,80	12,40	9,10	188,00	2.190.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	28,00	4,32	4,80	44,00	240,00	4.5.2Ш
Булочка "Домашняя "	50	8,00	3,60	5,70	27,10	175,00	6.11.2Ш
Кофейный напиток на молоке	200	16,00	3,00	2,20	18,50	106,00	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		121,00	23,6	25,43	116,36	797,80	
Обед:							
Огурцы свежие порционные	100	23,00	0,80	0,00	3,00	33,00	5.112.2Ш
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	30,00	17,60	11,30	17,60	248,00	1.1.2Ш
Запеканка картофельная с птицей	180	59,00	15,80	18,00	24,10	346,00	2.161.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		129,00	39,61	30,13	87,46	828,80	
Стоимость питания в день		250,00	63,21	55,56	203,82	1626,60	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

Л П О

УТВЕРЖДАЮ

Директор

З. Матинбасова А.Т.

"18" июня 2026г.



МЕНЮ "18" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	42,00	7,78	9,78	34,45	256,60	9.9.17Ш
Вақ-Беляш "Аппетитный"	100	52,00	11,30	11,00	23,60	242,00	6.63.17Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.27Ш
Стоимость завтрака		106,00	22,06	21,13	84,81	622,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	30,00	18,80	10,00	20,00	246,00	1.70.17Ш
Колбаски рубленые с соусом	100	63,00	10,60	15,40	6,00	208,00	2.1.27Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,40	6,80	45,40	288,00	4.3.27Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.27Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.27Ш
Стоимость обеда		144,00	45,31	33,21	118,46	963,80	
Стоимость питания в день		250,00	67,37	54,34	203,27	1586,20	

Повар - бригадир

З. Матинбасова А.Т.

Бухгалтер

З. Матинбасова А.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

Л П О

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Б. Г. Гамин
"19" июня 2026г.



МЕНЮ "19" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тертым сыром	210	41,00	14,30	16,00	40,90	368,90	4.12.2Ш
Ватрушка с повидлом	90	25,00	10,37	6,55	35,47	245,50	6.20(с)
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	2,00	111,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		79,00	28,37	22,98	87,47	760,40	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	100	31,00	0,60	0,00	4,20	19,00	5.114.2Ш
Суп лапша домашняя с картофелем	250	30,00	3,30	5,43	14,50	122,50	1.66.1Ш
Плов из птицы	180	67,00	11,70	15,00	32,80	309,00	3.15Ш
Чай витаминизированный	200	15,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.1Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		171,00	23,71	24,94	117,66	825,40	
Стоимость питания в день		250,00	52,08	47,92	205,13	1585,80	

Повар - бригадир

[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

Л П О

УТВЕРЖДАЮ

Директор

"20" июня 2026г.



МЕНЮ "20" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	210	30,00	6,60	8,80	33,30	240,00	9.22.2Ш
Запеканка из творога с соусом молочным	90	45,50	14,50	10,50	18,40	120,00	9.33.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	7,50	3,96	0,45	24,20	122,10	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		95,00	26,06	21,55	87,70	549,50	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	25,00	10,37	8,00	8,75	151,30	1.68.2Ш
Пельмени рыбные	100	43,00	7,40	9,10	9,60	150,00	2.189.1Ш
Картофель запеченный	180	44,00	4,32	9,36	18,70	176,60	4.4.2Ш
Напиток витаминизированный	200	15,00	0,80	0,10	16,00	68,10	3.2.1 Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		155,00	30,50	30,87	109,01	837,90	
Стоимость питания в день		250,00	56,56	52,42	196,71	1387,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 8/2

СОГЛАСОВАНО

Директор

 Григорьев А.А.

" 21 " июня 2026г.



Л П О

МЕНЮ " 21 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.2Ш
Котлеты мясные с соусом	100	63,00	10,9	9,6	10,24	173	2.102.1Ш
Печенье (кондитерское изделие. промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	9.10.1Ш
Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		123,00	26,58	20,23	104,90	711,90	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	27,00	17,6	11,3	17,6	248	1.1.2Ш
Наггетсы	100	46,00	13,30	12,44	9,40	194,40	2.227.1Ш
Пюре гороховое	180	18,00	3,70	2,16	33,80	166,00	4.9.2Ш
Соф фруктовый	200	25,00	0,2	0	12	74	3.52.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		127,00	40,11	26,71	106,46	849,20	
Стоимость питания в день		250,00	66,69	46,94	211,36	1561,10	

Повар - бригадир



Бухгалтер

